



Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen im 2. Halbjahr 2026

Über 60 Jahre Fortbildung beim ZVB

Tastschreiben
Stenografie
MS Office u. v. m.
iPhone/iPad/Smartphone

Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

(vorwiegend abends)

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Keine Kursbeiträge vor Beginn der Lehrgänge zahlen!

Benötigen Sie für einen Lehrgang einen **barrierefreien Zugang**, so teilen Sie dies bitte in der Anmeldung mit!



STENOGRAFIE



Schnupperkurs



„Die schnellste Geheimschrift der Welt“
für Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene

6 Unterrichtsnachmittage à 1 Stunde **5.04.01 S**

(nicht in den hess. Schulferien)

Was sind denn das für komische Hieroglyphen? Das ist die schnellste Schrift der Welt! Mit der Hand schneller schreiben als die meisten Menschen reden und jedes Wort mitschreiben? Das geht mit der Stenografie!

Wir schnuppern in die ersten Zeichen und Kürzel der Deutschen Einheitskurzschrift (Stenografie). Nach dem Kurs können erste Wörter und leichte Sätze gelesen und geschrieben werden. Bei ausreichendem Interesse ist im Anschluss ein vollständiger Grundkurs möglich.

Da Stenografie lernintensiv ist (wie Fremdsprachen), ist das Üben zu Hause zwischen den Kurstagen erforderlich.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 49,00 EUR
Ort: Bürgerhaus Hausen, Gesellschaftsraum
Termin: montags, 17:30 – 18:30 Uhr
Beginn: 7. September 2026

Kurzschrift-Verkehrsschrift- Trainingsgruppe

ca. 1 – 2 x pro Monat nach Absprache **5.04.01 T**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die die Verkehrsschrift vollständig gelernt haben, diese regelmäßig im Alltag anwenden und ihre Kenntnisse darin vertiefen möchten.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 120,00 EUR für 10 Unterrichtstage
Ort: Bürgerhaus Hausen, Gesellschaftsraum
Termin: montags, 17:45 – 18:45 Uhr
Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Kurzschrift-Redeschriftkurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.01 R**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die ihre Kenntnisse, insbesondere der Eil-Redeschrift, vertiefen und ihre Geschwindigkeit ausbauen möchten.

Leitung: Brigitte Stegner
Beitrag: monatlich 25,00 EUR
zzgl. 6,00 EUR einmaliger Aufnahmebeitrag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 13. August 2026 (Einstieg jederzeit möglich)



Kurzschrift-Trainingskurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.02**

Es wird in den Geschwindigkeiten von 200 bis 450 Silben trainiert.

Leitung: Brigitte Stegner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Beginn: 13. August 2026 (Einstieg jederzeit möglich)



10-Finger-TASTATURSCHREIBEN (Computerschreiben/Blindschreiben)

SCHÜLER-GRUNDKURS ab 9 Jahren bzw. ab dem 3. Schuljahr



Mit „Jonas“
durch den
Tastend-
schungel!

20 Unterrichtstage à 2 Schulstunden **5.04.04**
(nicht in den hess. Schulferien)

Spielerisch wird Kindern ab dem 3. Schuljahr das 10-Finger-Tastaturschreiben mit viel Spaß (durch viele Schreibspiele) und einem modernen kindgerechten Lehrbuch beigebracht.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 169,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 21. Oktober 2026

Tast Schreib-Grundkurs (Kompaktkurs) für Jugendliche und Erwachsene in nur 3 Wochen (Mindestalter 12 Jahre)

6 Unterrichtsnachmittage á 2,5 Stunden **5.04.08 A**

Es wird in kurzer Zeit, zwei Mal pro Woche, das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 110,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termine: jeweils dienstags und donnerstags, 17:15 – 19:45 Uhr
Beginn: 18. August 2026



Tast Schreib-Grundkurs Kompaktkurs an nur 2 Samstagen



Mindestalter: 13 Jahre

5.04.08 B

Es wird an nur zwei vollen Samstagen das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 169,00 EUR
inkl. Lehrbuch, 2 x Mittagessen, Getränke
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termine: samstags, 29. August und 5. September 2026
Beginn: jeweils 08:30 – 18:00 Uhr

Tast Schreib-Grundkurs für Erwachsene

10 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.08 C

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 110,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 19. November 2026 (*nicht in den hess. Schulferien*)

Tast Schreib-Grundkurs ab 12 Jahre, Auszubildende und Studierende

12 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden

5.04.08 D

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen, jugendgerechtem Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 119,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 27. Oktober 2026 (*nicht in den hess. Schulferien*)



Tast Schreib-Trainingsgruppen

Wöchentlich (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Voraussetzung: Es wurde bereits mindestens ein Grundkurs im 10-Finger-Tast-schreiben belegt.

Steigerung der Tastschreibleistung, Erlernen der Textkorrektur/Autorenkorrektur nach DIN 5008 sowie der professionellen Textbearbeitung in WORD.

Möglichkeit zur Teilnahme an Wettbewerben (bis zu Weltmeisterschaften).

Beitrag: 10,00 EUR/monatlich, Einstieg jederzeit möglich
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule

Leitung: Irina Kistner **5.04.06**
Termin: montags, 17:30 – 19:00 Uhr, Raum A 103
Beginn: 10. August 2026

Leitung: Patrick Sahn **5.04.07**
Termin: mittwochs, 18:45 – 20:15 Uhr, Raum A 101
Beginn: 12. August 2026

PC-Lehrgänge (u. a. MS Office)

Grundkurs: Einstieg in WINDOWS

6 Unterrichtsabende à 2 Stunden

5.04.17

Dieser Kurs ist barrierefrei!

Lernen Sie das Betriebssystem Windows von Microsoft kennen, welches auf fast allen neuen PC's vorinstalliert ist.

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg für alle, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht am PC gearbeitet haben. Es stehen Schul-PC's zur Verfügung. Es kann aber auch ein eigener Laptop mitgebracht werden.

Was kann ein Betriebssystem und für was brauche ich dieses? Welche Programme sind in Windows kostenfrei enthalten? Wie kann man Daten in Windows sichern und wie kann man Dateien in Windows organisieren? Viele praktische Übungen.

Leitung: Robert König
Beitrag: 115,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 014 (EG – barrierefrei)
Termin: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 4. November 2026

Anmeldungen und Infos
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

E-Mail:
anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: **www.zvb-obertshausen.de**



Präsentationen mit „PowerPoint“ erstellen

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.03

Auch für Schüler/-innen geeignet

Kursinhalt: Präsentationsregeln; Formatierungen, Animationen, Folienübergänge, Folien einfügen/verschieben/löschen; Aufzählungen und Grafiken einfügen, Hintergrundgestaltung, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 65,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 10. September 2026

Grundkurs MS EXCEL

6 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 A

Kursinhalt: Einführung in MS EXCEL sowie deren Benutzeroberfläche, Speichern, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Diagrammen und die wichtigsten Formeln, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 22. September 2026

Übungs- und Vertiefungskurs MS EXCEL

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 B

Kursinhalt: Sie möchten Ihre EXCEL-Kenntnisse auffrischen oder Sie haben einen EXCEL-Grundkurs besucht und möchten das Erlernte üben? Mit vielen praktischen Übungen wiederholen wir Formatierungen und die wichtigsten Formeln.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 55,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 17. November 2026





Grundkurs MS EXCEL und MS WORD für den Berufsalltag

8 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.10 C**

Kursinhalt: Benutzeroberflächen, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Grafiken (WORD) und Diagrammen (EXCEL) sowie die wichtigsten Formeln (EXCEL). Viele Übungen aus dem beruflichen Alltag.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 125,00 Euro
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 21. September 2026

Grundkurs MS EXCEL für Schüler/-innen ab 13 Jahren

5 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden **5.04.10 D**

Kursinhalt: Einführung in MS EXCEL sowie Benutzeroberfläche, Speichern, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Diagrammen und die wichtigsten Formeln, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 75,00 Euro inkl. Formelsammlung
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 29. Oktober 2026

Grundkurs MS WORD

5 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.12 A**

Kursinhalt: Benutzeroberfläche, Ansichten, Druck-/Speicheroptionen, Spalten, Umbrüche, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Seiteneinstellungen, Einfügen und Positionieren von Symbolen, Grafiken und Tabellen, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 85,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 21. Oktober 2026



Kinder-Schreibwerkstatt ab dem 2. Schuljahr „Es weihnachtet sehr“



5 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden **5.04.14**
Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren

Eine Schreibwerkstatt für junge Autoren/-innen. Die Kinder begeben sich auf eine kreative Entdeckungsreise, lernen spielerisch mit der Tastatur bzw. dem PC umzugehen und erlernen die Grundlagen der Textbearbeitung in WORD. Zudem entwickeln sie eigene Geschichten rund um die Weihnachtszeit und erwecken Charaktere zum Leben, so dass die technischen Fähigkeiten, die Kreativität, das Sprachgefühl und das Selbstvertrauen gefördert wird.

Leitung: Tina Feuerstein
Beitrag: 59,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2026

WORD-Workshop „zeiteffizientes Arbeiten in WORD mit Tastaturbefehlen ohne Maus“

2 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.28**

Kursinhalt: Zeiteffizientes Arbeiten möglichst **ohne PC-Maus** in WORD. Bewegen/Markieren und Formatierungen fast nur mit Tastaturbefehlen, Korrekturzeichen nach DUDEN/DIN 5008.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 30,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 22. Oktober 2026

WORD-Workshop „Inhaltsverzeichnisse“



2 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.29**

Kursinhalt: Wir erstellen mit Formatvorlagen ein professionelles und automatisiertes Inhaltsverzeichnis. Die perfekte Hilfe für lange Ausarbeitungen (z. B. Studienarbeit).

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 30,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 8. September 2026



Gemeinsam mit meinem Enkelkind WORD entdecken (Enkelkinder: 9 – 11 Jahre)



4 Unterrichtsnachmittage à 1 Stunde **5.04.12 B**

In diesem Workshop werden erste Grundkenntnisse in WORD vermittelt. Spielerisches Kennenlernen im Duo (Enkelkind mit Oma oder Opa) der wichtigsten WORD-Funktionen: Benutzeroberfläche, Speichern, Drucken, Zeichen- und Absatzgestaltungen (Formatierungen), Einfügen und Gestalten von Bildern/Grafiken.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 79,00 EUR pro „Duo“ (= 2 Personen)
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr
Beginn: 26. August 2026

Grundkurs MS WORD für Kinder ab 12 Jahre



4 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden **5.04.12 C**

Kursinhalt: Spielerisches Kennenlernen von vielen nützlichen WORD-Funktionen, wie z. B. Zeichen- und Absatzgestaltungen (Formatierungen), Speichern, Drucken, Einfügen und Gestalten von Tabellen und Zeichnungselementen sowie Tastaturbefehle. Viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 65,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 10. September 2026

Bewerbungen

Bewerbungskurs für die Ausbildungs- und Praktikumssuche



5 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden **5.04.24 A (ab 14 Jahre/8. Klasse)**

Kursinhalt: Vorbereitungstraining für Bewerbungen inkl. Vorstellungsgespräche/Einstellungstests für Praktika und Ausbildung inkl. Erstellen einer professionellen und individuellen Bewerbung in WORD. Viele Tipps rund um die Bewerbung.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 55,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 8. September 2026



Der Bewerbungs-Check

Individueller Kompaktkurs

5.04.24 B

Wir prüfen die zuletzt erstellte Bewerbung. Im Anschluss sprechen wir in Präsenz über diese und zeigen Optimierungsmöglichkeiten (Lebenslauf/Anschreiben: Gestaltung, Inhalt u. v. m.), so dass die Bewerbung positiv heraussticht!

Bei Schüler/-innen und Jugendlichen kann der Bewerbungs-Check auch zu Zweit belegt werden.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 25,00 EUR (1 Person); 40,00 EUR (2 Personen)
Ort/Termin: Georg-Kerschensteiner-Schule; nach Absprache



Internet für Senioren/TN 50+

6 Unterrichtsnachmittage à 2 Stunden

5.04.19

Kursinhalt: Erste Schritte im Internet. Wie findet man etwas im Internet? Suchmaschinen z. B. Google, Browser z. B. Edge/Firefox. Viele Übungen und Surfen im Internet.

Leitung: Robert König
Beitrag: 120,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 014 (EG – barrierefrei)
Termin: mittwochs, 16:45 – 18:45 Uhr
Beginn: 4. November 2026



Fit am iPad von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Stunden

5.04.32

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPad und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Philipp König
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2026

PC- + Handy-Lehrgänge für Teilnehmende ab 50 Jahre und Senioren

PC-Grundkurs für Senioren/TN 50+

8 Unterrichtsabende à 2 Stunden (zweimal in der Woche)

5.04.15

Der ideale Einstieg am PC ohne PC-Kenntnisse mit vielen praktischen Übungen um den PC inkl. der Hardware kennen zu lernen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Sascha Bakula
Beitrag: 175,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 27. Oktober 2026



EBAY und (Ebay)-Kleinanzeigen

4 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden (zweimal pro Woche)

5.04.16

Kursinhalt: Unterschied zwischen Ebay und (Ebay-)Kleinanzeigen. Wie funktioniert eine Auktion? Wie kann man verkaufen? Erkennen von Betrügern. Worauf muss ich aufpassen? Wie steigert man die eigenen Chancen? Rechtliche Rahmenbedingungen. Einrichten eines Ebay-Accounts.

Leitung: Sascha Bakula
Beitrag: 85,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 22. September 2026

iPhone / iPad

Fit am iPhone von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Stunden

5.04.31

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPhone und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Philipp König
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 26. August 2026

Smartphone

Fit am Android-Smartphone

5 Unterrichtsabende à 2 Stunden (kein Kurs für iPhone)

5.04.11

In Zusammenarbeit mit der VHS Obertshausen

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte mitbringen: Android-Smartphone (kein Apple iPhone!) inkl. Ladekabel

Leitung: Valerie Morhard
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: montags, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 19. Oktober 2026



PC-Auffrischungs-/Aufbaukurs inkl. WORD für Teilnehmende 50+ und Seniorinnen/Senioren



4 Unterrichtsabende à 2 Stunden

5.04.18

Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC

E-Mail-Verwaltung, Kalender, Sicherheit (Phishing Mails); wie kann ich einen Drucker, USB-Stick oder das Handy finden/einrichten; wie pflege ich meine Datensätze (Dateistruktur), Fotos vom Handy auf den PC laden, umbenennen und sortieren? Themen in MS WORD: Befehlsleiste, Drucken, Speichern, Tipps und Tricks, Übungen u. v. m.

Leitung: Robert König
Beitrag: 90,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 26. August 2026

Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

Wir verweisen für unsere Lehrgänge auch auf unsere AGB's, die auf unserer Homepage zu finden sind.

Folgen Sie dem ZVB auch auf Facebook und Instagram.

