



Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen im 1. Halbjahr 2026

Über 60 Jahre Fortbildung beim ZVB

**Tastschreiben
Stenografie
MS Office u. v. m.
iPhone/iPad/Smartphone**

Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820
(vorwiegend abends)

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: zvb-obertshausen.de

*Keine Kursbeiträge vor Beginn
der Lehrgänge zahlen!*



STENOGRAFIE

Kurzschrift-Grundkurs

Die schnellste „Geheimschrift“ der Welt **5.04.01 A**

Um alle Zeichen und Kürzel der Verkehrsschrift zu erlernen und zu verinnerlichen ist mind. ein Jahr erforderlich, sofern zu Hause zwischen den Kurstagen geübt wird.

Sie möchten die Stenografie (Verkehrsschrift) erlernen?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir richten einen Lehrgang ein, sobald eine ausreichende Zahl an Interessenten vorliegt.

Kurzschrift-Verkehrsschrift Trainingsgruppe

ca. 1 – 2 x pro Monat nach Absprache **5.04.01 T**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die die Verkehrsschrift vollständig gelernt haben, diese regelmäßig im Alltag anwenden und ihre Kenntnisse darin vertiefen möchten.

Leitung: Nicole Sahm
Beitrag: 120,00 EUR für 10 Unterrichtstage
Ort: Gesellschaftsraum Bürgerhaus
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: Einstieg jederzeit möglich

Kurzschrift Redeschriftkurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.01 R**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die ihre Kenntnisse, insbesondere der Eil-/Redeschrift, vertiefen und ihre Geschwindigkeit ausbauen möchten.

Leitung: Brigitte Stegner
Beitrag: monatlich 25,00 EUR
zzgl. 6,00 EUR einmaliger Aufnahmebeitrag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 15. Januar 2026 (Einstieg jederzeit möglich)

Kurzschrift Trainingskurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.02**

Es wird in den Geschwindigkeiten von 200 bis 450 Silben trainiert.

Leitung: Brigitte Stegner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Beginn: 15. Januar 2026 (Einstieg jederzeit möglich)



10-Finger-TASTSCHREIBEN (Computerschreiben / Blindschreiben)

SCHÜLER-GRUNDKURS ab 10 Jahren bzw. ab dem 3. Schuljahr



20 Unterrichtstage à 2 Schulstunden

Spielerisch wird Kindern ab dem 3. Schuljahr das 10-Finger-Tastschreiben mit viel Spaß (durch viele Schreibspiele) und einem modernen kindgerechten Lehrbuch beigebracht.

Beitrag: 169,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103

Leitung: Natalia Kistner **5.04.04 A**
Termin: montags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 9. März 2026

Leitung: Nicole Sahm **5.04.04 B**
Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 12. März 2026

Tastschreib-Grundkurs (Kompaktkurs) für Jugendliche und Erwachsene in nur 3 Wochen (Mindestalter 13 Jahre)

7 Unterrichtsabende mit insgesamt 13,5 Zeitstunden **5.04.08 A**

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahm
Beitrag: 99,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Tage: montags, 17:00 – 18:30 Uhr,
dienstags und donnerstags, 17:00 – 20:00 Uhr
Termine: 08.06., 09.06., 15.06., 16.06., 18.06., 22.06. und 23.06.2026

Tastschreib-Grundkurs für Erwachsene, Auszubildende und Studierende (Mindestalter 16 Jahre)

10 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.08 B**

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß und einem modernen Lehrbuch erlernt.

Leitung: Patrick Sahm
Beitrag: 110,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 10. März 2026



Tastschreib-Grundkurse ab 13 Jahre, Auszubildende und Studierende

12 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der 10-Finger-Methode mit viel Spaß, Schreibspielen und einem modernen jugendgerechten Lehrbuch erlernt.

Leitung: Natalia Kistner (C) bzw. Patrick Sahm (D)
Beitrag: 125,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101 / 103

Termin: mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr **5.04.08 C**
Beginn: 25. Februar 2026

Termin: donnerstags, 17:15 – 18:45 Uhr **5.04.08 D**
Beginn: 26. Februar 2026

Tastschreib-Trainingskurse

Wöchentlich (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Voraussetzung: Es wurde bereits mindestens ein Grundkurs im 10-Finger-Tastschreiben belegt.

Steigerung der Tastschreibleistung, Erlernen der Textkorrektur/Autorenkorrektur nach DIN 5008 sowie der professionellen Textbearbeitung in WORD.

Möglichkeit zur Teilnahme an Wettbewerben (bis zu Weltmeisterschaften).

Beitrag: 9,50 EUR/monatlich (Einstieg jederzeit möglich)
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr **5.04.06**
Beginn: 12. Januar 2026

Termin: mittwochs, 18:45 – 20:15 Uhr **5.04.07**
Beginn: 14. Januar 2026



PC-Lehrgänge (u. a. MS Office)

Grundkurs: Einstieg in WINDOWS

6 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.17

Auch für Teilnehmende 50+ und Seniorinnen/Senioren geeignet.

Lernen Sie das Betriebssystem Windows von Microsoft kennen, welches auf fast allen neuen PC's vorinstalliert ist.

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg für alle, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht am PC gearbeitet haben. Es stehen Schul-PC's zur Verfügung. Es kann aber auch ein eigener Laptop mitgebracht werden.

Was kann ein Betriebssystem und für was brauche ich dieses? Welche Programme sind in Windows kostenfrei enthalten? Wie kann man Daten in Windows sichern und wie kann man Dateien in Windows organisieren? Viele praktische Übungen.

Leitung: Robert König
Beitrag: 115,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 22. April 2026

Präsentationen mit „PowerPoint“ erstellen

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.03

Auch für Schüler/-innen geeignet.

Kursinhalt: Präsentationsregeln; Formatierungen, Animationen, Folienübergänge, Folien einfügen/verschieben/löschen; Aufzählungen und Grafiken einfügen, Hintergrundgestaltung, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 65,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 23. Februar 2026

Grundkurs MS EXCEL

6 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 A

Kursinhalt: Einführung in MS EXCEL sowie deren Benutzeroberfläche, Speichern, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Diagrammen und die wichtigsten Formeln, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahm
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 12. März 2026



Übungs- und Vertiefungskurs MS EXCEL

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 B

Kursinhalt: Sie möchten Ihre EXCEL-Kenntnisse auffrischen oder Sie haben einen EXCEL-Grundkurs besucht und möchten das Erlernte üben? Mit vielen praktischen Übungen wiederholen wir Formatierungen und die wichtigsten Formeln.

Leitung: Patrick Sahm
Beitrag: 60,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 7. Mai 2026

Grundkurs MS EXCEL und MS WORD für den Berufsalltag

8 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 C

Kursinhalt: Benutzeroberflächen, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Grafiken (WORD) und Diagrammen (EXCEL) sowie die wichtigsten Formeln (EXCEL). Viele Übungen aus dem Berufsalltag, u. a. aus dem pädagogischen Bereich.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 119,00 Euro
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 17. März 2026

Aufbaukurs MS EXCEL und MS WORD für den Berufsalltag

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

5.04.10 D

Kursinhalt: Wiederholung der Themen aus dem Grundkurs.
In EXCEL: weitere Formeln und Erstellen von Diagrammen, in WORD: Einfügen und Gestalten von Tabellen, automatisierte Seitennummerierungen, Spalten, Sortieren von Daten, Aufzählungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 65,00 Euro
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 20. Januar 2026



Grundkurs MS WORD

5 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.12 A**
Dieser Lehrgang ist auch für Jugendliche ab 13 Jahren geeignet.

Kursinhalt: Benutzeroberfläche, Ansichten, Druck-/Speicheroptionen, Spalten, Umbrüche, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Seiteneinstellungen, Einfügen und Positionieren von Symbolen, Grafiken und Tabellen, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 85,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 27. April 2026

Kinder-Schreibwerkstatt ab dem 2. Schuljahr

18 Unterrichtsnachmittage à 2 Schulstunden **5.04.14**
Für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren.

Eine Schreibwerkstatt für junge Autoren/-innen. Die Kinder begeben sich auf eine kreative Entdeckungsreise, lernen spielerisch mit der Tastatur bzw. dem PC umzugehen und erlernen die Grundlagen der Textbearbeitung in WORD. Zudem entwickeln sie eigene Geschichten und erwecken Charaktere zum Leben, so dass die technischen Fähigkeiten, die Kreativität, das Sprachgefühl und das Selbstvertrauen gefördert wird.

Alle gesammelten Geschichten werden in einem gedruckten Buch zusammengestellt, welches die Kinder nach dem Kurs nach Hause mitnehmen.

Die Kinder bringen ihr Lieblingsbuch am ersten Tag mit.

Leitung: Tina und Markus Feuerstein
Beitrag: 170,00 EUR inkl. „Geschichtenbuch“
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 5. Februar 2026

Grundkurs MS WORD für Kinder ab 12 Jahre

5 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.12 B**

Kursinhalt: Spielerisches Kennenlernen von vielen nützlichen WORD-Funktionen, wie z. B. Formatierungen, Speichern, Drucken, Einfügen und Gestalten von Tabellen und Zeichnungselementen sowie Tastenbefehle, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 89,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 28. April 2026



WORD-Workshop „zeiteffizientes Arbeiten in WORD mit Tastaturbefehlen ohne Maus“

2 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.28**

Kursinhalt: Zeiteffizientes Arbeiten möglichst **ohne Maus** in WORD. Bewegen/Markieren und Formatierungen fast nur mit Tastaturbefehlen, Korrekturzeichen nach DUDEN/DIN 5008.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 30,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 26. Februar 2026

Bewerbungen

Kompaktkurs: „Lebenslauf, Deckblatt und Bewerbungsschreiben in WORD erstellen“

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.24 A**
(auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet)

Kursinhalt: In WORD wird ein Deckblatt mit Foto, ein professioneller Lebenslauf individuell erstellt. Zudem wird eine Vorlage für Anschreiben (DIN 5008) erstellt, inkl. Tipps für die Formulierung und Inhalte des Bewerbungsschreibens.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 49,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 2. März 2026

Der Bewerbungs-Check für Schüler/-innen ab 14 Jahre, Auszubildende, Studierende

Individueller Kompaktkurs **5.04.24 C**

Du sendest uns Deine (aktuelle/letzte) Bewerbung, die wir prüfen. Danach sprechen wir in Präsenz über diese und zeigen Dir Verbesserungsmöglichkeiten (z. B. im Lebenslauf und im Anschreiben: Gestaltung, Inhalt u. v. m.), um Deine Bewerbung zu optimieren. Der Check kann auch mit zwei Personen belegt werden.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 25,00 EUR bei 1 Person; 45,00 EUR bei 2 Personen
Ort/Termin: Georg-Kerschensteiner-Schule; nach Absprache



Meine ersten Bewerbungen für Praktika oder Ausbildungsplätze

5 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.24 B**
(für Schüler/-innen ab 14 Jahre)

Der perfekte Kurs für alle, die zum ersten Mal oder auch nach langer Zeit eine Bewerbung schreiben müssen.

Kursinhalt: Wo finde ich Praktikums-/Ausbildungsstellen? Tipps zur Kontaktaufnahme. Erstellen/Gestalten von Anschreiben/Lebenslauf/Deckblatt in MS WORD; Einfügen von Anlagen; wie füge ich Foto/Unterschrift in meine Bewerbung ein?

Formulierungshilfen für das Anschreiben und weitere Tipps dafür, damit man durch seine Bewerbung einen ersten guten Eindruck erzeugt und seine Chancen erhöht!

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 59,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 10. März 2026

PC- + Handy-Lehrgänge für Teilnehmer/-innen ab 50 Jahre und Senioren

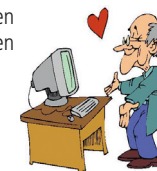
PC-Grundkurs für Senioren/TN 50+

8 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden **5.04.15**
(zweimal in der Woche)

Der ideale Einstieg am PC ohne PC-Kenntnisse mit vielen praktischen Übungen um den PC inkl. der Hardware kennen zu lernen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Sascha Bakula
Beitrag: 169,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 009
Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 21. April 2026



**Mit Spaß und Freude
an den
Seniorenlehrgängen
beim
ZVB Obertshausen
teilnehmen**





PC-Auffrischungs- und Aufbaukurs für Teilnehmende 50+ und Seniorinnen/Senioren

4 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.18

Voraussetzung: Grundkenntnisse am PC (z. B. durch den vorherigen Besuch eines Grundkurses).

Kursinhalt: E-Mail-Verwaltung, Kalender, Sicherheit (Phishing Mails); Wie kann ich einen Drucker, USB-Stick oder das Handy finden/einrichten; Wie pflege ich meine Datensätze (Dateistruktur), Fotos vom Handy auf den PC laden, umbenennen und sortieren? Themen in MS Word: Befehlsleiste, Drucken, Speichern, Tipps u. Tricks, Übungen u. v. m.

Leitung: Robert König
Beitrag: 89,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 3. Juni 2026

Internet für Senioren/TN 50+

6 Unterrichtsnachmittage à 2 Zeitstunden

5.04.19

Kursinhalt: Erste Schritte im Internet. Wie findet man etwas im Internet? Suchmaschinen z. B. Google, Browser z. B. Edge/Firefox. Viele Übungen und Surfen im Internet.

Leitung: Robert König
Beitrag: 119,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 16:45 – 18:45 Uhr
Beginn: 22. April 2026

EBAY und (Ebay)-Kleinanzeigen

4 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden (zweimal pro Woche)

5.04.16

Kursinhalt: Unterschied zwischen Ebay und (Ebay-)Kleinanzeigen. Wie funktioniert eine Auktion? Wie kann man verkaufen?

Erkennen von Betrügern. Worauf muss ich aufpassen? Wie steigert man die eigenen Chancen? Rechtliche Rahmenbedingungen. Einrichten eines Ebay-Accounts.

Leitung: Sascha Bakula
Beitrag: 89,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 009
Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 10. März 2026



iPhone / iPad

SPEZIAL: Fit am iPhone/iPad von Apple

Individuelle Hilfestellung für jeweils 30 Minuten

Sie haben ein iPad/iPhone und benötigen Hilfe bei der Einrichtung oder haben Fragen zu Ihrem Gerät? Egal ob Sie Fragen haben, z. B. wie man mobil bezahlt, Züge bucht oder Bilder auf den PC lädt. Wir beantworten Ihre Fragen.

Sie können im angegebenen Zeitraum einen individuellen Termin über jeweils 30 Minuten buchen.

Bitte iPad bzw. iPhone und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König
Beitrag: 19,50 EUR pro 30 Minuten
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: mittwochs, jeweils 17:30 – 20:00 Uhr
Beginn: 4. Februar 2026 5.04.33 A
10. Juni 2026 5.04.33 B

Fit am iPhone von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.31

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPhone und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König
Beitrag: 90,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 25. Februar 2026

Fit am iPad von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.32

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPad und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König
Beitrag: 90,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 22. April 2026



Smartphone

Fit am Android-Smartphone

5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

(kein Kurs für iPhone)

In Zusammenarbeit mit der VHS Obertshausen

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte mitbringen: Android-Smartphone (kein Apple iPhone!) inkl. Ladekabel

Leitung: Valerie Morhard
Beitrag: 90,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105
Termin: montags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 23. Februar 2026 5.04.11 A
11. Mai 2026 5.04.11 B



ZVB Obertshausen 1964 e. V.

Zentralverein für Bürowirtschaft,
Informationsverarbeitung, Kurzschrift
und Tastschreiben

Mitglied im Deutschen Stenografenbund
und der Intersteno Deutschland

www.zvb-obertshausen.de

Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

E-Mail:
anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

**Siehe für die ZVB-Lehrgänge die ZVB-AGB's
auf der ZVB-Homepage!**

Folgen Sie dem ZVB auch auf Facebook und Instagram.

