



Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen im 2. Halbjahr 2025

Über 60 Jahre Fortbildung beim ZVB

Tastschreiben Stenografie MS Office u. v. m.

Anmeldungen und Infos

für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820
(vorwiegend abends)

E-Mail: anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet: www.zvb-obertshausen.de

*Keine Kursbeiträge vor Beginn
der Lehrgänge zahlen!*



STENOGRAPHIE



Kurzschrift (Verkehrsschrift)-Grundkurs

„Die schnellste Geheimschrift der Welt“
für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene

24 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden; Teil A **5.04.01 A**

Schneller schreiben als die meisten Menschen sprechen? Etwas Aufschreiben, was andere nicht lesen sollen? Am Telefon jedes Wort mitschreiben? Mit der Stenografie (Kurzschrift) geht das!

In diesem Kurs (Teil A) werden die ersten Grundlagen (Zeichen und Kürzel) mit Stift und Heft erarbeitet und gefestigt.

Am Ende des Kurses Teil B kann dann eine Schreibgeschwindigkeit bis zu 80 Silben pro Minute erreicht werden.

Da die Kurzschrift lernintensiv ist, ist das regelmäßige Üben zu Hause neben dem Kurs erforderlich.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 229,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: **Bürgerhaus Hausen, Gesellschaftsraum**
Termin: montags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 22. September 2025

Kurzschrift-Verkehrsschrift Trainingsgruppe

ca. einmal pro Monat **5.04.01 T**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die die Verkehrsschrift vollständig gelernt haben, diese regelmäßig im Alltag anwenden und ihre Kenntnisse darin vertiefen möchten.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 120,00 EUR für 10 Unterrichtstage
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: mittwochs, 19:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 10. September 2025

Kurzschrift Redeschriftkurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.01 R**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die ihre Kenntnisse, insbesondere der Eil-/Redeschrift, vertiefen und ihre Geschwindigkeit ausbauen möchten.

Leitung: Brigitte Stegner
Beitrag: monatlich 22,00 EUR
zzgl. 6,00 EUR einmaliger Aufnahmebeitrag
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 21. August 2025 (Einstieg jederzeit möglich)



Kurzschrift Trainingskurs

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen) **5.04.02**

Es wird in den Geschwindigkeiten von 200 bis 450 Silben trainiert.

Leitung: Brigitte Stegner
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
Termin: donnerstags, 18:30 – 20:00 Uhr
Beginn: 21. August 2025 (Einstieg jederzeit möglich)



10-Finger-TASTSCHREIBEN (Computerschreiben / Blindschreiben)

SCHÜLER-GRUNDKURS ab 10 Jahren bzw. ab dem 3. Schuljahr



Mit „Jonas“
durch den
Tastens-
dschungel

**20 Unterrichtstage
à 2 Schulstunden** **5.04.04**

Spielerisch wird Kindern **ab 10 Jahren** das 10-Finger-Tastschreiben mit viel Spaß, Schreibspielen und einem kindgerechten Lehrbuch beigebracht.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 169,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr
Beginn: 28. Oktober 2025

Tastschreib-Grundkurs (Kompaktkurs) für Jugendliche und Erwachsene in nur 4 Wochen

6 Unterrichtsabende à 2,5 Zeitstunden (Di und Do) **5.04.08 A**

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 125,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Tage: dienstags und donnerstags, 17:30 – 20:00 Uhr
Termine: 26.08., 04.09., 09.09., 11.09., 16.09., 18.09.2025



TASTSCHREIBEN

Tastschreib-Grundkurs für Jugendliche und Erwachsene

10 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.08 B**

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 125,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 30. Oktober 2025

Tastschreib-Grundkurs ab 13 Jahre, Auszubildende und Studierende

12 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahn / Natalia Kistner
Beitrag: 135,00 EUR inkl. Lehrbuch
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101 / 103
Termin: dienstags, 17:15 – 18:45 Uhr **5.04.08 C**
Beginn: 23. September 2025
Termin: montags, 17:45 – 19:15 Uhr **5.04.08 D**
Beginn: 20. Oktober 2025

Tastschreib-Aufbaukurs

10 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.09 B**

Für alle, die schon einmal einen 10-Finger-Tastschreib-Grundkurs besucht haben und ihre Schreibleistung verbessern möchten. Wir wiederholen das Tastenfeld, erlernen die Ziffernreihe und die zeiteffiziente Textbearbeitung in MS WORD.

Leitung: Nicole Sahn
Beitrag: 99,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: mittwochs, 17:00 – 18:30 Uhr
Beginn: 10. September 2025



Tastschreib-Trainingskurse

Wöchentlich (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Voraussetzung: Es wurde bereits mindestens ein Grundkurs im 10-Finger-Tastschreiben belegt.

Steigerung der Tastschreibleistung, Erlernen der Textkorrektur/Autorenkorrektur nach DIN 5008 sowie der professionellen Textbearbeitung in WORD.

Möglichkeit zur Teilnahme an Wettbewerben (bis zu Weltmeisterschaften).

Beitrag: 9,50 EUR/monatlich, Einstieg jederzeit möglich
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101 / 103
Termin: montags, 17:00 – 18:30 Uhr **5.04.06**
Beginn: 18. August 2025
Termin: mittwochs, 18:45 – 20:15 Uhr **5.04.07**
Beginn: 20. August 2025



PC-Lehrgänge

Einstieg in WINDOWS

6 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden **5.04.17**

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg für Alle, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht am PC gearbeitet haben. Es stehen Schul-PCs zur Verfügung. Es kann aber auch ein eigener Laptop mitgebracht werden.

Lernen Sie das Betriebssystem Windows von Microsoft kennen, welches auf fast allen neuen PCs vorinstalliert ist. Was kann ein Betriebssystem und für was brauche ich dieses? Welche Programme sind in Windows kostenfrei enthalten? Wie kann man Daten in Windows sichern und wie kann man Dateien in Windows organisieren? Viele praktische Übungen.

Leitung: Robert König
Beitrag: 115,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr
Beginn: 29. Oktober 2025



Präsentationen mit „Canva“ erstellen

3 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden
(auch für Schüler/-innen geeignet)

5.04.23

„Canva“ bietet eine webbasierte, in der Grundversion kostenfreie Alternative zur Erstellung von Präsentationen.

Kursinhalt: Vorstellung von „Canva“, Hinweise zu kostenfreien und kostenpflichtigen „Canva“-Angeboten, Präsentationsregeln, Formatierungen, Animationen, Folienübergänge, Folien einfügen/verschieben/löschen, Aufzählungen und Grafiken einfügen. Hintergrundgestaltung, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 49,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: montags, 18:00 – 19:30 Uhr
Beginn: 15. September 2025



Grundkurs MS EXCEL

6 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.10 A**

Kursinhalt: Einführung in MS Excel sowie deren Benutzeroberfläche, Speichern, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Diagrammen und die wichtigsten Formeln, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 95,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 23. September 2025

Anmeldungen und Infos
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

E-Mail:
anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet:
www.zvb-obertshausen.de





Übungs- und Vertiefungskurs MS EXCEL

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.10 B**

Kursinhalt: Sie möchten Ihre Excel-Kenntnisse auffrischen oder Sie haben einen Excel-Grundkurs besucht und möchten das Erlernte üben?

Mit vielen praktischen Übungen wiederholen wir Formatierungen und die wichtigsten Formeln.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 59,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 18. November 2025

Grundkurs MS EXCEL und MS WORD für den Berufsalltag

8 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.10 C**

Kursinhalt: Benutzeroberflächen, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Grafiken (WORD) und Diagrammen (EXCEL) sowie die wichtigsten Formeln (EXCEL). Viele Übungen aus dem Berufsalltag, u. a. aus dem pädagogischen Bereich.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 119,00 Euro
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103
Termin: dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Beginn: 9. September 2025

Grundkurs MS WORD

5 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.12**
Dieser Lehrgang ist auch für Jugendliche ab 13 Jahren geeignet.

Kursinhalt: Benutzeroberfläche, Ansichten, Druck-/Speicheroptionen, Spalten, Umbrüche, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Seiteneinstellungen, Einfügen und Positionieren von Symbolen, Grafiken und Tabellen, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner
Beitrag: 85,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr
Beginn: 3. September 2025



Bewerbungen

Kompaktkurs: „Lebenslauf, Deckblatt und Bewerbungsschreiben in WORD erstellen“

4 Unterrichtsabende à 2 Schulstunden **5.04.24 A**
(auch für Jugendliche ab 14 Jahren geeignet)

Kursinhalt: In WORD wird ein professioneller Lebenslauf individuell gestaltet. Zudem wird eine Vorlage für Bewerbungsschreiben nach DIN 5008 erstellt, inkl. Tipps für dessen Inhalt. Erstellung eines Deckblattes inkl. Bewerbungsfoto. Alle erarbeiteten Dateien können mitgenommen werden (eigener USB-Stick mitbringen).

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 59,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 18:00 – 19:30 Uhr
Beginn: 18. September 2025

Der Bewerbungs-Check für Schüler/-innen ab 14 Jahre, Auszubildende, Studierende

Individueller Kompaktkurs **5.04.24 C**

Du sendest uns Deine (aktuelle/letzte) Bewerbung. Danach sprechen wir in Präsenz über diese und zeigen Dir Verbesserungsmöglichkeiten (z. B. im Anschreiben, Gestaltung, Inhalt u. v. m.), um Deine Bewerbung zu optimieren.

Der Check kann auch zu Zweit belegt werden.

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 29,00 EUR bei 1 Person; 50,00 EUR bei 2 Personen
Ort/Termin: Georg-Kerschensteiner-Schule; nach Absprache

**Anmeldungen und Infos
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**

Telefon 06104 7688820

E-Mail:
anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet:
www.zvb-obertshausen.de



Meine ersten Bewerbungen für Praktika oder Ausbildungsplätze

6 Unterrichtsabende à 1 1/4 Zeitstunden **5.04.24 B**
(für Schüler/-innen ab 14 Jahren)

Kursinhalt: Wo finde ich Praktikums-/Ausbildungsstellen? Tipps zur Kontaktaufnahme. Erstellen/Gestalten von Anschreiben/Lebenslauf/Deckblatt in MS WORD; Einfügen von Anlagen; Wie füge ich Foto/Unterschrift in meine Bewerbung ein?

Viele weitere Tipps für die Bewerbung, damit man durch seine Bewerbung einen ersten guten Eindruck erzeugt!

Leitung: Patrick Sahn
Beitrag: 69,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101
Termin: donnerstags, 17:30 – 18:45 Uhr
Beginn: 30. Oktober 2025

PC- + Handy-Lehrgänge für Teilnehmer/-innen ab 50 Jahre und Senioren

PC-Grundkurs für Senioren/TN 50+

8 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden **5.04.15**
(zweimal in der Woche)

Der ideale Einstieg am PC ohne PC-Kenntnisse mit vielen praktischen Übungen um den PC inkl. der Hardware kennen zu lernen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Sascha Bakula
Beitrag: 169,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr
Beginn: 11. November 2025



Internet für Senioren/TN 50+

6 Unterrichtsnachmittage à 2 Zeitstunden **5.04.19**

Kursinhalt: Erste Schritte im Internet. Wie findet man etwas im Internet? Suchmaschinen z. B. Google, Browser z. B. Edge/Firefox. Viele Übungen und Surfen im Internet.

Leitung: Robert König
Beitrag: 119,00 EUR
Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209
Termin: mittwochs, 16:45 – 18:45 Uhr
Beginn: 29. Oktober 2025



EBAY und (Ebay)-Kleinanzeigen

4 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden (zweimal pro Woche) 5.04.16

Kursinhalt: Unterschied zwischen Ebay und (Ebay-)Kleinanzeigen. Wie funktioniert eine Auktion? Wie kann man verkaufen?

Erkennen von Betrügern. Worauf muss ich aufpassen? Wie steigert man die eigenen Chancen? Rechtliche Rahmenbedingungen. Einrichten eines Ebay-Accounts.

Leitung: Sascha Bakula

Beitrag: 89,00 EUR

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: dienstags und donnerstags, jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn: 28. Oktober 2025

iPhone – iPad

SPEZIAL: Fit am iPad/iPhone von Apple

Individuelle Hilfestellung für jeweils 30 Minuten

Sie haben ein iPad/iPhone und benötigen Hilfe bei der Einrichtung oder haben Fragen zu Ihrem Gerät? Egal ob Sie Fragen haben, z. B. wie man mobil bezahlt, Züge bucht oder Bilder auf den PC lädt. Wir beantworten Ihre Fragen.

Sie können im angegebenen Zeitraum einen individuellen Termin über jeweils 30 Minuten buchen.

Bitte iPad bzw. iPhone und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König

Beitrag: 19,50 EUR pro 30 Minuten

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106
jeweils 17:30 – 20:00 Uhr

Termine: dienstags, 21. Oktober 2025

5.04.30 A

mittwochs, 26. November 2025

5.04.30 B

Fit am iPhone von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden 5.04.31

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPhone und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König

Beitrag: 90,00 EUR

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105

Termin: mittwochs, 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn: 4. September 2025



Fit am iPad von Apple

5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.32

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

Bitte iPad und Ladekabel mitbringen!

Leitung: Phillipp König

Beitrag: 90,00 EUR

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106

Termin: dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn: 28. Oktober 2025

Smartphone

Fit am Android-Smartphone

**5 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden
(kein Kurs für iPhone)**

5.04.11

In Zusammenarbeit mit der VHS Obertshausen

Kursinhalt: Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

**Bitte mitbringen: Android-Smartphone
(kein Apple iPhone!) inkl. Ladekabel**

Leitung: Valerie Morhard

Beitrag: 90,00 EUR

Ort: Georg-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105

Termin: jeweils dienstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn: 21. Oktober 2025



ZVB Obertshausen 1964 e. V.

Zentralverein für Bürowirtschaft,
Informationsverarbeitung, Kurzschrift
und Tastschreiben

Mitglied im Deutschen Stenografenbund
und der Intersteno Deutschland

www.zvb-obertshausen.de



Facebook/Instagram professionell nutzen

2 Unterrichtsabende à 2 Zeitstunden

5.04.25

Nutzen Sie die Plattformen professionell für Ihren Verein oder Ihr Unternehmen.

Was ist SocialMedia und warum ist es für Vereine/Unternehmen wichtig? Welche Kanäle passen zu mir? Bedienung von Facebook/Instagram. Wie poste ich Inhalte wirkungsvoll? Eine öffentliche Vereins-/Unternehmensseite anlegen; Facebook/Instagram kombinieren und Posts planen; Risiken, mögliche Nachteile und wie man sie vermeidet.

Leitung: Markus Feuerstein

Beitrag: 45,00 EUR

Ort: Bürgerhaus Hausen, Sozialraum

Termin: donnerstags, 18:00 – 20:00 Uhr

Beginn: 30. Oktober 2025



Anmeldungen und Infos
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:

Telefon 06104 7688820

E-Mail:

anmeldung@zvb-obertshausen.de

Internet:

www.zvb-obertshausen.de



**Siehe auch die ZVB-AGBs für die Lehrgänge
im Internet:**

<https://zvb-obertshausen.de/start/lehrgaenge>