



Lehrgänge des ZVB Obertshausen 1964 e. V.

[www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)



## Ab hier: Lehrgangsprogramm des ZVB Obertshausen 1964 e. V.

Die **nachfolgenden Lehrgänge** werden vom Stenografenverein ZVB Obertshausen 1964 e. V. durchgeführt. Wir verweisen hierzu auf die AGB's des ZVB auf der ZVB-Homepage:

**[www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)**

Anmeldungen für die ZVB-Kurse bitte nur unter:

 **06104 7688820**

E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)

Bitte **keine** Kurszahlungen an die VHS Obertshausen durchführen!

## Stenografie – Kurzschrift

**5.04.01 A Kurzschrift (Verkehrsschrift) – Grundkurs**  
*„Die schnellste Geheimschrift der Welt“*

**Für Jugendliche ab 14 Jahre und Erwachsene**

24 Unterrichtstage à 2 Schulstunden; Teil A

Schneller schreiben als die meisten Menschen sprechen?  
Etwas Aufschreiben, was andere nicht lesen sollen? Am  
Telefon jedes Wort mitschreiben?

Mit der Stenografie (Dt. Kurzschrift) geht das! In diesem Kurs (Teil A) werden die ersten Grundlagen (Zeichen und Kürzel) mit Stift und Heft erarbeitet und gefestigt. Am Ende des Kurses Teil B kann eine Schreibgeschwindigkeit bis zu 80 Silben pro Minute erreicht werden.

***Da die Kurzschrift lernintensiv ist, ist das regelmäßige Üben zu Hause neben dem Kurs erforderlich.***

Leitung: Nicole Sahm

Beitrag: 229,00 Euro inkl. Lehrbuch

Ort: Bürgerhaus Hausen, Gesellschaftsraum

Termin: montags, 17:15 Uhr - 18:45 Uhr

Beginn: 22. September 2025

Info/Anmeldung unter  **06104 7688820**



### **5.04.01 T Kurzschrift-Verkehrsschrift-Trainingsgruppe ca. 1 x pro Monat**

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die die Verkehrsschrift vollständig gelernt haben, diese regelmäßig im Alltag anwenden und ihre Kenntnisse darin vertiefen möchten.

Leitung: Nicole Sahm  
Beitrag: 120 Euro für 10 Unterrichtstage  
Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106  
Termin: mittwochs, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr  
Beginn: 10. September 2025

### **5.04.01 R Kurzschrift-Redeschriftkurs**

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Für alle Liebhaber der Kurzschrift, die ihre Kenntnisse, insbesondere der Eil-/Redeschrift, vertiefen und ihre Geschwindigkeit ausbauen möchten.

Leitung: Brigitte Stegner  
Beitrag: 22 Euro/monatlich zzgl. 6 Euro einmaliger Aufnahmebeitrag  
Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106  
Termin: donnerstags, 17:00 Uhr - 18:30 Uhr  
Beginn: 21. August 2025 (Einstieg jederzeit möglich)

### **5.04.02 Kurzschrift-Trainingskurs**

Jeden Donnerstag (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Es wird in den Geschwindigkeiten von 200 bis 450 Silben trainiert.

Leitung: Brigitte Stegner  
Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106  
Termin: donnerstags, 18:30 Uhr - 20:00 Uhr  
Beginn: 21. August 2025 (Einstieg jederzeit möglich)

**Anmeldungen und Informationen  
für die ZVB-Lehrgänge nur unter:**

**Telefon: 06104 7688820**

E-Mail: [anmeldung@zvb-obertshausen.de](mailto:anmeldung@zvb-obertshausen.de)

Siehe auch die AGB's für die ZVB-Lehrgänge auf der

ZVB-Homepage: [www.zvb-obertshausen.de](http://www.zvb-obertshausen.de)



SCAN ME



# 10-Finger-Tastschreiben

## (Computerschreiben/Blindschreiben)

---

### 5.04.04 Schüler-Grundkurs ab 10 Jahren bzw. ab dem 3. Schuljahr

20 Unterrichtstage à 2 Schulstunden

Spielerisch wird Kindern ab 10 Jahren das 10-Finger-Tastschreiben mit viel Spaß, Schreibspielen und einem kindgerechten Lehrbuch beigebracht.

Leitung: Natalia Kistner

Beitrag: 169,00 Euro inkl. Lehrbuch

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: dienstags, 17:15 Uhr – 18:45 Uhr

Beginn: 28. Oktober 2025

---

### 5.04.08 A Tastschreib-Grundkurs (Kompaktkurs) für Jugendliche/Erwachsene in nur 4 Wochen

6 Abende à 2,5 Zeitstunden (Di und Do)

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 125,00 Euro inkl. Lehrbuch

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: dienstags u. donnerstags, 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

Termine: 26.08.2025, 04.09.2025, 09.09.2025, 11.09.2025  
16.09.2025, 18.09.2025

---

### 5.04.08 B Tastschreib-Grundkurse für Jugendliche und Erwachsene

10 Abende à 2 Schulstunden

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 125,00 Euro inkl. Lehrbuch

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: donnerstags, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Beginn: 30. Oktober 2025



---

### 5.04.08 C/D Tastschreib-Grundkurse ab 13 Jahre, Auszubildende und Studierende

12 Abende à 2 Schulstunden

Es wird das Tastenfeld ohne die obere Zahlenreihe nach der bewährten 10-Finger-Methode mit viel Spaß erlernt.

Leitung: Patrick Sahm/Natalia Kistner

Beitrag: 135,00 Euro inkl. Lehrbuch

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101/103

Termin: **C:** dienstags, 17:15 Uhr – 18:45 Uhr

**D:** montags, 17:45 Uhr – 19:15 Uhr

Beginn: **C:** 23. September 2025      **D:** 20. Oktober 2025

---

### 5.04.09 B Tastschreib-Aufbaukurs

10 Abende à 2 Schulstunden

Für alle, die schon mal einen Tastschreib-Grundkurs besucht haben und ihre Schreibleistung verbessern möchten. Wir wiederholen das Tastenfeld, erlernen die Ziffernreihe und die zeiteffiziente Textbearbeitung in MS Word.

Leitung: Nicole Sahm

Beitrag: 99,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103

Termin: mittwochs, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

Beginn: 10. September 2025

---

### 5.04.06/07 Tastschreib-Trainingskurse

Wöchentlich (außer in den Ferien/an Feiertagen)

Voraussetzung: Es wurde bereits **mind. ein Grundkurs** im 10-Finger-Tastschreiben belegt.

Steigerung der Tastschreibleistung, Erlernen der Textkorrektur nach DIN 5008, sowie der professionellen Textbearbeitung in Word. Möglichkeit zur Teilnahme an Wettbewerben (bis zu Weltmeisterschaften).

Beitrag: 9,50 Euro/monatlich

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101/A103

Termin: A) montags, 17:00 Uhr – 18:30 Uhr

B) mittwochs, 18:45 Uhr – 20:15 Uhr

Beginn: 18./20. August 2025 (Einstieg jederzeit möglich)



## PC-Lehrgänge (u. a. MS Office)

### 5.04.17 Einstieg in WINDOWS

6 Abende à 2 Stunden

Lernen Sie das Betriebssystem Windows von Microsoft kennen, welches auf fast allen neuen PC's vorinstalliert ist. Was kann ein Betriebssystem und für was brauche ich dieses? Welche Programme sind in Windows kostenfrei enthalten? Wie kann man Daten in Windows sichern und wie kann man Dateien in Windows organisieren? Viele praktische Übungen.

Dieser Kurs ist der perfekte Einstieg für alle, die bisher nur sehr wenig oder gar nicht am PC gearbeitet haben. Es stehen Schul-PC's zur Verfügung. Es kann aber auch ein eigener Laptop mitgebracht werden.

Leitung: Robert König

Beitrag: 115,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: mittwochs, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr

Beginn: 29.10.2025

### 5.04.23 Präsentationen mit „Canva“ erstellen *(auch für Schüler/-innen geeignet!)*

3 Abende à 2 Schulstunden

„Canva“ bietet eine webbasierte, in der Grundversion kostenfreie, Alternative zur Erstellung von Präsentationen.

Inhalte: Vorstellung von „Canva“, Hinweise zu kostenfreien und kostenpflichtigen Canva-Angeboten, Präsentationsregeln, Formatierungen, Animationen, Folienübergänge, Folien einfügen/verschieben/löschen, Aufzählungen u. Grafiken einfügen, Hintergrundgestaltung, viele Übungen.

Leitung: Natalia Kistner

Beitrag: 49,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103

Termin: montags, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Beginn: 15. September 2025



---

### **5.04.10 A Grundkurs MS EXCEL**

6 Abende à 2 Schulstunden

Einführung in MS Excel sowie Benutzeroberfläche, Speichern, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Diagrammen und die wichtigsten Formeln, viele Übungen.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 95,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: dienstags, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Beginn: 23. September 2025

---

### **5.04.10 B Übungs- und Vertiefungskurs MS EXCEL**

4 Abende à 2 Schulstunden

Sie möchten Ihre Excel-Kenntnisse auffrischen oder Sie haben einen Excel-Grundkurs besucht und möchten das Erlernete üben? Mit vielen praktischen Übungen wiederholen wir Formatierungen und die wichtigsten Formeln.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 59,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: dienstags, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Beginn: 18. November 2025

---

### **5.04.10 C Grundkurs MS EXCEL und MS Word für den Berufsalltag**

8 Abende à 2 Schulstunden

Benutzeroberflächen, Speicheroptionen, Seiteneinstellungen, Drucken, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Einfügen von Grafiken (Word) und Diagrammen (Excel) sowie die wichtigsten Formeln (Excel), viele Übungen aus dem Berufsalltag, u. a. aus dem pädagogischen Bereich.

Leitung: Natalia Kistner

Beitrag: 119,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 103

Termin: dienstags, 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Beginn: 9. September 2025



### 5.04.12 Grundkurs MS Word

5 Abende à 1,5 Stunden

Benutzeroberfläche, Ansichten, Druck-/Speicheroptionen, Spalten, Umbrüche, Kopf-/Fußzeile, Formatierungen, Seiteneinstellungen, Einfügen und Positionieren von Symbolen, Grafiken und Tabellen, viele Übungen.

*Dieser Lehrgang ist auch für Jugendliche ab 13 Jahren geeignet.*

Leitung: Natalia Kistner

Beitrag: 85,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: mittwochs, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Beginn: 3. September 2025

## Bewerbungen

### 5.04.24 A Kompaktkurs: „Lebenslauf, Deckblatt und Bewerbungsschreiben in Word erstellen“ *(auch für Jugendliche ab 14 Jahre geeignet!)*

4 Abende à 1,5 Stunden

In Word wird ein professioneller Lebenslauf individuell gestaltet. Zudem wird eine Vorlage für Bewerbungsschreiben nach DIN 5008 erstellt, inkl. Tipps für dessen Inhalt. Erstellung eines Deckblattes inkl. Bewerbungsfoto. Alle erarbeiteten Dateien können mitgenommen werden.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 59,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: donnerstags, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr

Beginn: 18. September 2025

### 5.04.24 C Der Bewerbungsscheck für Schüler/-innen ab 14 Jahre, Auszubildende, Studierende *Individueller Kompaktkurs*

Du schickst uns Deine (aktuelle/letzte) Bewerbung. Danach sprechen wir in Präsenz über diese und zeigen Dir Verbesserungsmöglichkeiten (z. B. im Anschreiben, Gestaltung, Inhalt u. v. m.), um Deine Bewerbung zu optimieren. Der Check kann auch zu Zweit belegt werden.

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 29,00 Euro (1 Pers.); 50,00 Euro (2 Pers.)

Ort/Termin: Gg.-Kerschensteiner-Schule; nach Absprache



### **5.04.24 B Meine ersten Bewerbungen für Praktika oder Ausbildungsplätze (f. Schüler/-innen ab 14 Jahre)**

6 Unterrichtstage à 1,25 Stunden

Wo finde ich Praktikums-/Ausbildungsstellen? Tipps zur Kontaktaufnahme. Erstellen/Gestalten von Anschreiben/Lebenslauf/Deckblatt in MS Word; Einfügen von Anlagen; Wie füge ich Foto/Unterschrift in meine Bewerbung ein? Viele weitere Tipps für die Bewerbung, damit man durch seine Bewerbung einen ersten guten Eindruck erzeugt!

Leitung: Patrick Sahn

Beitrag: 69,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 101

Termin: donnerstags, 17:30 Uhr – 18:45 Uhr

Beginn: 30. Oktober 2025

## **PC- und Handy-Lehrgänge für Teilnehmer/-innen ab 50 Jahre und Senioren**

### **5.04.15 PC-Grundkurs für Senioren/TN 50+**

8 Abende à 2 Zeitstunden (2 x pro Woche!)

Der ideale Einstieg am PC ohne PC-Kenntnisse mit vielen praktischen Übungen, um den PC inkl. der Hardware kennen zu lernen. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Sascha Bakula

Beitrag: 169,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: Di und Do, jeweils 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Beginn: 11. November 2025

### **5.04.19 Internet für Senioren/TN 50+**

6 Nachmittage à 2 Zeitstunden

Erste Schritte im Internet. Wie findet man etwas im Internet? Suchmaschinen, z. B. Google; Browser (Edge/Firefox). Viele Übungen und Surfen im Internet.

Leitung: Robert König

Beitrag: 119,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: mittwochs, 16:45 Uhr – 18:45 Uhr

Beginn: 29. Oktober 2025



### 5.04.16 Ebay und (Ebay)-Kleinanzeigen

4 Abende à 2 Zeitstunden (2 x pro Woche!)

Unterschied zwischen Ebay und (Ebay)-Kleinanzeigen. Wie funktioniert eine Auktion? Wie kann man verkaufen? Erkennen von Betrügern. Worauf muss ich aufpassen? Wie steigert man die eigenen Chancen? Rechtliche Rahmenbedingungen. Einrichten eines Ebay-Accounts.

Leitung: Sascha Bakula

Beitrag: 89,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 209

Termin: Di **und** Do, jeweils 18:00 Uhr - 20:00 Uhr

Beginn: 28. Oktober 2025

### 5.04.16 A/B SPEZIAL: Fit am iPad/iPhone von Apple

Individuelle Hilfestellung für jeweils 30 Minuten

Sie haben ein iPad/iPhone und benötigen Hilfe bei der Einrichtung oder haben Fragen zu Ihrem Gerät? Egal ob Sie Fragen haben, z. B. wie man mobil bezahlt, Züge bucht oder Bilder auf den PC lädt. Wir beantworten Ihre Fragen. Sie können im angegebenen Zeitraum einen individuellen Termin über jeweils 30 Minuten buchen.

*Bitte iPad bzw. iPhone und Ladekabel mitbringen!*

Leitung: Phillip König

Beitrag: 19,50 Euro pro 30 Minuten

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106

Termin: A: dienstags B: mittwochs  
jeweils 17:30 Uhr – 20:00 Uhr

Beginn: A: 21. Oktober 2025 B: 26. November 2025

### 5.04.31 Fit am iPhone von Apple

5 Abende à 2 Zeitstunden

Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz.

*Bitte iPhone und Ladekabel mitbringen!*

Leitung: Phillip König

Beitrag: 90,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105

Termin: mittwochs, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Beginn: 4. September 2025



---

### **5.04.32 Fit am iPad von Apple**

5 Abende à 2 Zeitstunden

Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz. *Bitte iPad und Ladekabel mitbringen!*

Leitung: Phillip König

Beitrag: 90,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 106

Termin: dienstags, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Beginn: 28. Oktober 2025

---

### **5.04.11 Fit am Android-Smartphone**

*In Zusammenarbeit mit der VHS Obertshausen*

5 Abende à 2 Zeitstunden *(kein Kurs für iPhone!)*

Grundeinstellungen, Kontakte, Kalender, Telefonieren, SMS, Übertragen von Dateien auf den PC. Weitere Einstellungsmöglichkeiten sowie Datenschutz. *Bitte Android-Smartphone mitbringen!*

Leitung: Valerie Morhard

Beitrag: 90,00 Euro

Ort: Gg.-Kerschensteiner-Schule, Raum A 105

Termin: jeweils dienstags, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Beginn: 21. Oktober 2025

---

### **5.04.25 Facebook/Instagram professionell nutzen**

*Nutzen Sie die Plattformen professionell  
für Ihren Verein oder Ihr Unternehmen*

2 Abende à 2 Zeitstunden

Was ist SocialMedia und warum ist es für Vereine/Unternehmen wichtig? Welche Kanäle passen zu mir? Bedienung von Facebook/Instagram. Wie poste ich Inhalte wirkungsvoll? Eine öffentliche Vereins-/Unternehmensseite anlegen; Facebook/Instagram kombinieren und Posts planen; Risiken, mögliche Nachteile und wie man sie vermeidet.

Leitung: Markus Feuerstein

Beitrag: 45,00 Euro

Ort: Bürgerhaus Hausen, Sozialraum

Termin: jeweils donnerstags, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr

Beginn: 30. Oktober 2025